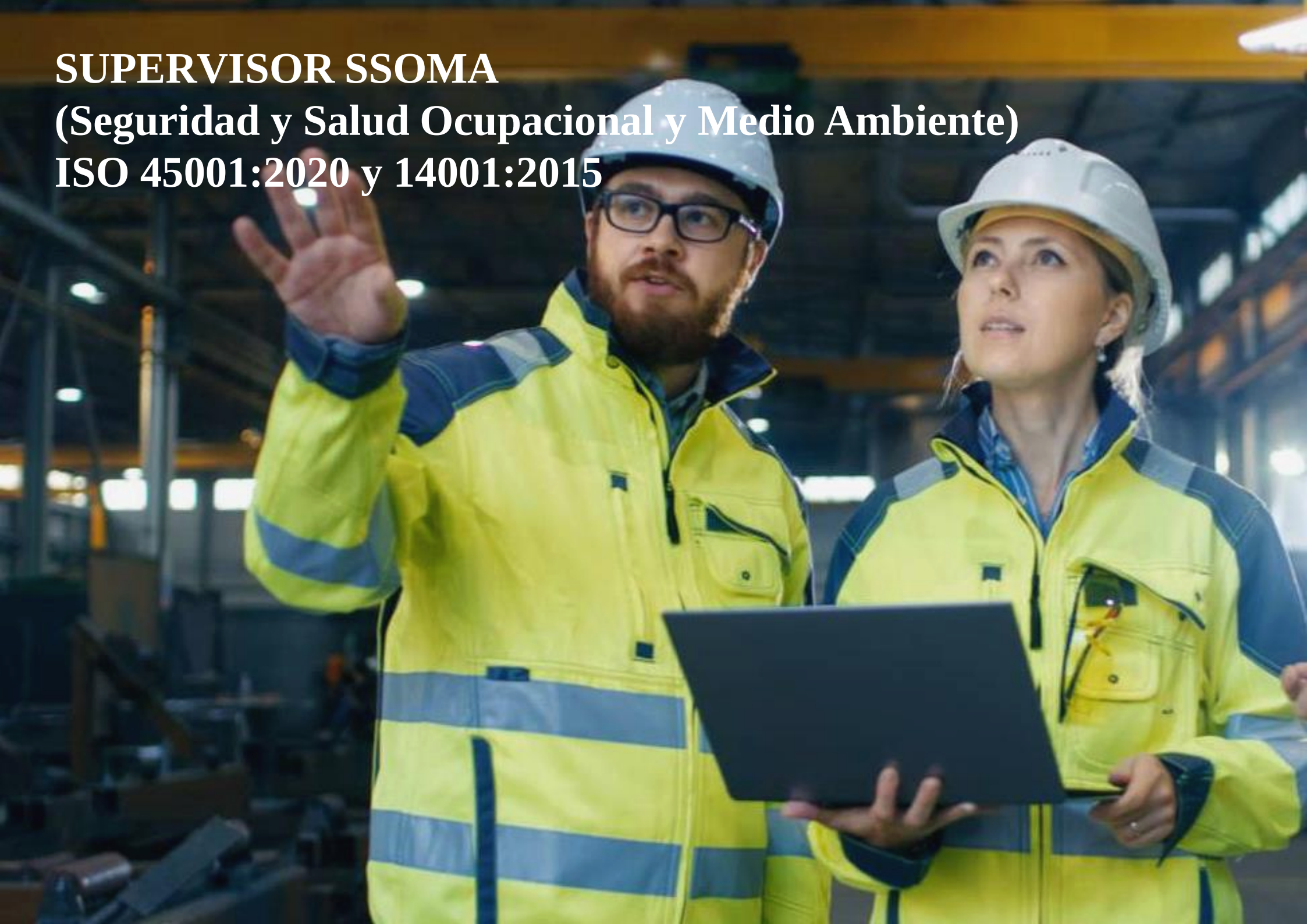


**SUPERVISOR SSOMA**  
**(Seguridad y Salud Ocupacional y Medio Ambiente)**  
**ISO 45001:2020 y 14001:2015**



01

Razón social:  
Instituto Peruano  
SSOMA S.A.C.

03

Dirección:  
Av. La Fontana #440 – Centro Comercial “La  
Rotonda II” - Oficina 2086. La Molina, Lima - Perú

02

R.U.C:  
20608464094

04

Contacto:  
(01) 2910193  
(+51) 901 874 235

05

Correo:  
ipssoma1@gmail.com

06

Página web:  
[www.ipssoma.com](http://www.ipssoma.com)

## ¿Quiénes somos?

Somos una institución nacida en el 2018, con modalidad E-learning, proponiendo una educación: rápida, flexible y de calidad, formando especialistas en el área de Seguridad y Salud Ocupacional, Medio Ambiente y Calidad, con excelente plana docente y una malla curricular actualizada. Desde sus inicios a la fecha, más de 5.000 alumnos han logrado capacitarse, certificarse y potenciar sus conocimientos con nuestros cursos y diplomados.



**01** Descripción

**02** Objetivo del programa

**03** Metodología de estudio

**04** Malla curricular

**05** Plana docente

**06** Certificación

**07** ¿Por qué formarte con nosotros?

**08** Inversión

**09** Preguntas frecuentes

## Descripción

En la actualidad, uno de los trabajos con mayor demanda y proyección del país es la implantación del sistema de gestión SSOMA

Cada vez son más las empresas que desean reducir los costos que se asocian a los accidentes laborales y a los impactos ambientales.

El SSOMA (Seguridad y Salud Ocupacional y Medio Ambiente) se encuentra entre los modelos de gestión más reconocidos del mundo. Una empresa elige implantarlo para cumplir con las normas de gestión de Seguridad y Salud en el Trabajo (ISO 45001:2018) y la Gestión Ambiental (ISO 14001:2015).

Es por eso por lo que la Corporación Promolider Org Sac y el Instituto Peruano SSOMA han diseñado el Programa de Estudio Actualizado: Supervisor en Seguridad y Salud Ocupacional y Medio Ambiente bajo los Estándar ISO 45001:2018 e ISO 14001:2015 para que aprendas a implementar eficaz y eficientemente el Sistema de Gestión SSOMA en tu organización, logrando obtener una mejor posición laboral.





## Objetivo del programa:

1. Optimizar el ambiente de trabajo para que sea un lugar seguro.
2. Permitir a los operarios poder realizar sus funciones sin correr riesgos innecesarios.

### COMPETENCIAS POR LOGRAR EN ESTA FORMACIÓN

1. Comprender y poseer capacidad crítica de las diferentes relaciones entre condiciones de trabajo y salud.
2. Comprender los métodos experimentales de investigación que sirven de base para la estructuración de las medidas preventivas.
3. Desarrollar las actividades de formación e información a los trabajadores en materia preventiva
4. Conocer los sistemas de notificación de accidentes de trabajo y enfermedades profesionales, su normativa y su documentación.
5. Conocer y saber interpretar los principales índices estadísticos de siniestralidad y su valoración crítica



## Dirigido a:

Va dirigido a quienes buscan ser los mejores en la implementación de un sistema de gestión en Seguridad y Salud Ocupacional y Medio Ambiente, que aspiran a obtener grandes conocimientos y desean consolidar su carrera de la mano de grandes especialistas en las materia.



## Metodología de estudio:

La modalidad de estudio es mixta (horario flexible)

Al matricularte, recibirás los datos de ingreso al aula de estudio, donde encontrarás todo el contenido de la formación en formato descargable, video clases y sistema de autoevaluaciones en línea.

Las aulas de estudio permanecen abiertas las 24 horas del día durante todo el trayecto de la formación para que ingreses en tu tiempo libre.

Además, complementarás tu formación con tres (03) encuentro semanal en vivo vía Zoom con el tutor académico para realizar Prácticas y Asesorías.

### Competencias

- Conocer las claves para la implantación de un SG SSOMA, aplicando los requisitos de la norma ISO 45001:2018 e ISO 14001:2015
- Identificar las diferencias entre la ISO 45001:2018 y las OSHAS 18001:2007
- Entender la estructura y los conceptos de la norma ISO 45001:2018 e ISO 14001:2015
- Prevenir y controlar los riesgos de la organización o puesto de trabajo, disminuyendo los costos procedentes de los accidentes e impactos ambientales a través de la aplicación de las normas ISO 45001:2018 e ISO 14001:2015



## ISO 45001:2018

1

Módulo 1:  
Bases legales para la  
gestión de seguridad y  
salud en el trabajo

- |      |                                                       |                                                                   |
|------|-------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------|
| 1.1  | Conceptos Básicos sobre Seguridad y Salud             | Riesgos y Medicas de Control-IPERC                                |
| 1.2  | Normativa Legal y Fiscalización                       | 1.12 Análisis de Trabajo Seguro-ATS                               |
|      | SUNAFIL-LEY 29783 y modificatorias                    | 1.13 Procedimiento de Trabajo Seguro-PETS                         |
| 1.3  | Reglamento Interno de Seguridad y Salud en el Trabajo | 1.14 Implementación y Llenado de Formatos: ATS, PETAR, CHECK LIST |
| 1.4  | Programa Anual de Seguridad y Salud en el Trabajo     | 1.15 Auditoria de Seguridad y Salud en el Trabajo                 |
| 1.5  | Plan Anual de Seguridad y Salud en el Trabajo         | 1.16 ¿Qué es ISO?. Como nace                                      |
| 1.6  | Comité de Seguridad y Salud en el Trabajo             | 1.17 ¿Por qué ISO 45001?. Ámbito de Acción                        |
| 1.7  | Equipo de Protección Personal-EPP                     | 1.18 Beneficios de implementar un SGSST basado en ISO 45001       |
| 1.8  | Mapa de Riesgo                                        | 1.19 Principios para la Gestión                                   |
| 1.9  | Diagnóstico de Línea Base                             | 1.20 Anexo SL. Estructura de alto Nivel                           |
| 1.10 | Indicadores de Seguridad y Salud en el Trabajo        | 1.21 Correlación entre OSHA 18001:2007 e ISO 45001:2018           |
| 1.11 | Identificación de Peligros, Evaluación de             | 1.22 Cambios claves y Cambios significativos                      |

2

Módulo 2:  
Estructura y análisis de la  
norma ISO 45001: 2018

- |     |                                                    |
|-----|----------------------------------------------------|
| 2.1 | Familia de normas ISO 45001:2018Sistema de Gestión |
| 2.2 | Requisitos y documentación requerida               |
| 2.3 | Ciclo de mejora continua                           |

3

Módulo 3:  
Como implementar  
ISO 45001

- |     |                                                                                             |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------|
| 3.1 | Contexto legal                                                                              |
| 3.2 | Relación entre contexto legal, normativo, organizaciones de SST y el Sistema de Gestión SST |
| 3.3 | Buenas prácticas                                                                            |

4

Módulo 4

- |     |                                                 |
|-----|-------------------------------------------------|
| 4.1 | ISO/PAS 45005                                   |
| 4.2 | Principios que apoya                            |
| 4.3 | Objetivos de la norma                           |
| 4.4 | ¿Por qué usar esta norma en tu empresa?         |
| 4.5 | ISO/PAS 45005 y PHVA                            |
| 4.6 | Estructura de la norma                          |
| 4.7 | Correspondencia entre ISO 45001 e ISO/PAS 45005 |

1

## Módulo 1: Generalidades

- 1.1 Introducción general
- 1.2 Los sistemas de gestión ambiental
- 1.3 Beneficios de un sistema de gestión medio ambiental
- 1.4 Tipos de sistemas ISO14001 y EMAS
- 1.5 Bases del tema SGMA según ISO 14001
- 1.6 Objeto y campo de aplicación

2

## Módulo 2: ISO 14001:2015

- 2.1 Requisitos del sistema de gestión medioambiental
- 2.2 Política medioambiental
- 2.3 Planificación
- 2.4 Implantación y funcionamiento
- 2.5 Comprobación y acción correctora
- 2.6 Revisión por la dirección
- 2.7 Cuestionario: test de evaluación temas 1 y 2

3

## Módulo 3: Implantación del SGA

- 3.1 Organización
- 3.2 Pasos para implantar el
- 3.3 Sistema
- 3.4 Diseño
- 3.5 Implantación
- 3.6 Solicitud al organismo certificador
- 3.7 Preauditoria interna

4

## Módulo 4: Fase de evaluación

- 4.1 Visita previa
- 4.2 Auditoría del organismo certificador
- 4.3 Plan de acciones correctoras
- 4.4 Certificación

5

## Módulo 5: Integración SSOMA

- 5.1 Mecanismo de la certificación
- 5.2 Requisitos de los organismos certificadores
- 5.3 Cuestionario: test de evaluación temas 3, 4, 5
- Cuestionario final



**ING. EMILIO LOPEZ**

Ingeniero Industrial y de Gestión Empresarial

CIP N° 200314

El ingeniero Emilio es especialista en Prevención de Riesgos Laborales e Higiene Ocupacional por la Universidad Nacional de Ingeniería.

Especialista en Sistemas Integrados de Gestión por la Universidad Nacional de Ingeniería con 10 años de experiencia en el rubro de Seguridad y Salud Ocupacional y Medio Ambiente(SSOMA), Salud, Seguridad y Ambiente(HSE), Salud, Seguridad, Ambiente y Calidad(QHSE), PdR

Tambien cuenta con 5 años como expositor en Masterclass, Capacitaciones, Talleres.

Con Master en Prevención de Riesgos Laborales y Ambientales por la Universidad Nacional Mayor de San Marcos (UNMSM).

El Ingeniero Carlos Lázaros es también HSE Acreditado en Minería.

Especialista en Normativa Legal en temas de Seguridad y Salud en el Trabajo.

Especialista en Técnicas de Evaluación de Higiene Ocupacional y Riesgos Ergonómicos.

Capacitador y asesor en temas de Seguridad y Salud en el Trabajo, ISO 45001:2018, Trabajos de Alto Riesgo, Gestión de Emergencias, Indicadores SST.

Auditor de Sistemas de Gestión ISO 45001, 14001 y 9001.



ING. CARLOS LÁZAROS BORJAS

Ingeniero Industrial titulado por la Universidad Nacional del Callao (UNAC),

CIP N° 200314



**ING. PAULO HUERTAS**

Ingeniero Industrial y Capacitador en Sistemas  
de Gestión

Profesional de Ingeniería Industrial de la UPC con amplio conocimiento y experiencia demostrada en implementación, mantenimiento, auditoría y docencia de Sistemas de Gestión ISO 9001, ISO 14001, ISO 45001, 37001, 17020, OHSAS 18001, BPM(Buena Prácticas de Manufactura e Higiene Ocupacional).

Es consultor y Auditor en Sistemas Integrados de Gestión (SIG) en GESTIÓN CONSULTING S.A.C, y docente de Posgrado de Seguridad y Salud Ocupacional y Medio Ambiente(SSOMA) en la Universidad Nacional Agraria La Molina.



## ¿Por qué formarte con nosotros?

- Obtén las herramientas necesarias para que realices trabajos seguros como prevencionista de trabajos de alto riesgo.
- Tienes la flexibilidad necesaria para realizar tu formación a tu propio ritmo.
- Encuentros en vivo vía zoom con el tutor académico cada semana para que puedas resolver tus dudas y practicar con casos reales.



## Requisitos de inscripción:

1

Realizar el pago del curso/diplomado.

2

Completar el formulario de inscripción del IPSSOMA.

3

Enviar al correo **ipssoma1@gmail.com** los datos personales y la foto del voucher de pago.



# Inversión:

**IPS** Instituto  
Peruano  
Ssoma

**PRECIO REGULAR:**

**S/840.00**

**PRECIO PROMOCIÓN:**

**S/540.00**

## Métodos de pago:

**Realiza depósito en Agentes Autorizados o Transferencia Bancaria a:**

Instituto Peruano SSOMA  
RUC 20608464094  
CCI: 00901720207043978752

Cta. 2070439787



Promolider Org Sac  
RUC 20603132611

Cta. De Ahorro  
04-050-454857



Promolider Org Sac  
RUC 20603132611

Cta CTE.  
001101460100030432



Peruano SSOMA  
RUC 20608464094  
CCI: 00219300984793205816

BCP Cta Corriente  
193-9847932-0-58



(Instituto Peruano  
SSOMA)

+51 917 067 350



## Preguntas frecuentes

¿Necesito tener una carrera o ser ingeniero para cursar este Diplomado?

R: No, no es necesario tener estudios previos. Si no tienes estudios universitarios o secundarios y no tienes experiencia laboral, este diplomado es para ti.

¿Puedo conseguir trabajo tan solo con sus certificaciones?

R: Tendrás todas las herramientas necesarias para que consigas un trabajo como profesional en Prevención de Riesgos; todo dependerá la aplicación de esas herramientas

¿Qué me garantiza que son una empresa confiable?

R: Somos una empresa jurídicamente constituida, con su RUC activo y orientada a la formación y capacitación profesional con más de 7 mil egresados a nivel nacional e internacional.

¿Cuál es el horario de estudio?

R: Tendrás acceso a las aulas las 24 horas del día durante todo el trayecto de tu formación. Además, contarás con una tutoría académica cada semana vía Zoom.

¿Las certificaciones tienen fecha de vencimiento?

R: No, no tienen fecha de vencimiento. En caso de que una ley se actualice, será recomendable su actualización profesional. Sin embargo, el certificado seguirá siendo válido para la ley, reglamento o norma estudiada.

¿Cuántas horas de crédito tiene el diplomado?

R: Las horas créditos las calcula el ente rector donde te postulas para el puesto de trabajo, según el valor que él le asigne a la categoría 'diplomado'

# IPS

Instituto  
Peruano  
Ssoma

Contáctanos

(01) 2910193

(+51) 901 874 235

Escríbenos

[ipssoma1@gmail.com](mailto:ipssoma1@gmail.com)

Instituto Peruano Ssoma

